

博愛



# 博愛醫院任永賢夫人幼稚園 幼兒中心



香港中文大學 教育學院  
大學與學校夥伴協作中心  
「推動正向教育 邁向全人發展」  
校本發展經驗分享  
2022/2023



目標：

建立正向教育的文化，發展一所關注學生身心健康的 **Well-being School**



好奇心

感恩

成長  
思維

仁慈

心流



# STAR星級正向課程 全面關顧學生的Well-being

- ◎ Support
- ◎ Teamwork
- ◎ Appreciation
- ◎ Resilience

靜觀

團隊

感恩

挑戰

讚賞

助人

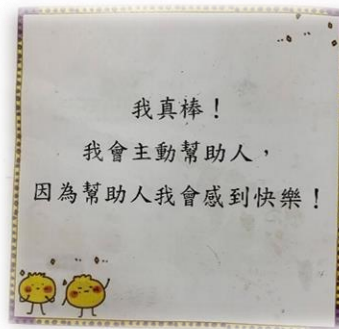


# STAR正向課程

	S	T	A	R	其他
STAR正向課程	Support 助人	Teamwork 團隊精神	Appreciation 欣賞	Resilience 復原力	
正向元素	仁慈	心流	感恩	成長思維	好奇心
<b>Martin Seligman PERMA</b>	Relationships 正向人際 Meaning 生命意義	Relationships 正向人際 Engagement 全心投入	Relationships 正向人際 Emotions 正向情緒	Accomplishment 成就感 Emotions 正向情緒	
正向活動	助人日記 寬恕活動	桶子理論 地壺球 合作學習	每日感恩 細味生活 讚賞便條	挑戰站 靜觀	
正向校園寶寶 性格強項課堂	寬恕(K3)	團隊精神(K3)	感恩(K1)	勇敢(K2) 希望(K2) 堅毅(K3)	正直(K1) 自律(K2) 熱愛學習(K1)

# Support

## ● 助人日記



我幫助人的日期是：10月30日

今天我幫助的人是：  
姐姐

我幫助的事情是：  
扶起

被我幫助的人的感受和表情是：  
開心

我幫助人的感受和表情是：  
開心

家長回饋(欣賞幼兒的表現，讚賞幼兒的說話，可以文字、印章或貼紙作回應)：  
欣賞你幫助姐姐。

傷心	憤怒	愉快	有愛





# Teamwork



- 合作學習
- 地壺球運動
- 正向校園寶寶性格強項課堂  
《團隊精神》



# Appreciation



- 讚賞便條
- XX之星  
(表揚項目；如禮貌之星)
- 每日小感恩
- 感恩小水滴活動
- 正向校園寶寶性格強項課堂  
《感恩》





# Resilience

- 挑戰站
- 正向校園寶寶性格強項課堂《堅毅》







# 學與教

- 於校本教學主題加入正向教育的元素（仁慈、感恩、心流、好奇心及成長性思維），設計成各種體驗活動，優化校本課程。每個主題，每週都有一個正向活動。
- K3《我愛中國》太極體驗培養成長思維和心流；
- K2《小象鼻子長》靜觀進食體驗；
- K1《我是哥哥》輪流負責照顧bb培養仁慈、感恩、成長思維。

# 學與教

- K3 《我愛中國》：太極體驗培養成長思維和心流、靜觀品茶



# 學與教

- K3 《他們都愛我》：請幼兒每天輪流扮演長者。每天由不同的幼兒於整個上課時間扮演長者，每位幼兒會被設定有著不同的需要，例如：行動不便、視力不清、容易累等，鼓勵其他同學留意「長者」的需要並協助他們。（成長性思維、仁慈、感恩）





# 學與教

- K2《小象鼻子長》：老師預備每人一顆提子乾給，請幼兒用五感觀察提子乾的形狀、紋理、顏色、氣味、聲音、觸感，再帶領幼兒靜觀進食。（好奇心、心流）



# 學與教

- K1 《我是哥哥》：照顧嬰兒大挑戰，請幼兒挑戰於一天的上學時間利用背帶背著公仔(模擬嬰兒)，體驗照顧嬰兒的不便和感受，每天放學時都會請幼兒分享感受。(成長性思維、心流、仁慈)





# 正向元素融入恆常活動





# 父親節活動

- 請幼兒在家秘密觀察爸爸的喜好，平日  
是喝茶還是咖啡，再親手製作茶包或磨  
咖啡粉，讓爸爸在父親節享受輕鬆一刻



# 正向週



- 目的：
- 1.透過混齡形式參與活動，促進朋輩間友愛互助的關係
- 2.透過體驗活動培養幼兒的正向思維

仁慈 心流 成長思維	仁慈 感恩 心流 成長思維	仁慈 心流 成長思維	好奇心 心流 成長性思維	好奇心
雙人瑜伽 靜觀品茶 水滴畫	洞洞腦筋 沿途有你伴我 行	體能大挑戰	在菜園裡玩遊 戲 種植初體驗	神秘盒子大發



# 正向週

[https://youtu.be/MOggkm1N7Ps?si=ky\\_rDpUAKdFBdvjc](https://youtu.be/MOggkm1N7Ps?si=ky_rDpUAKdFBdvjc)





# 正向週



## ● 溫馨時刻 (感恩)





我們每人都可以像星  
星閃閃發光，  
並且照耀別人！

Support  
Teamwork  
Appreciation  
Resilience

